

Herzweise

Herz – Ort der Heilung – Atmen zwischen Ich und Welt

Freitag

- 12.30-13.45 Ankommen / Gespräche bei Suppe und Tee
- 14.00-15.30 WIR als Lerngemeinschaft für therapeutisches Handeln
Check-In: Welche Anliegen bringst Du mit?
- 15.30-16.00 Pause
- 16.00-17.45 „Von Herzen“: Interaktive Phänomenologie des Herzens
- 17.45-18.45 Abendessen
- 19.00-20.30 Hörraum: ein Mensch mit erkranktem Herzen erzählt
Live-Anamnese einer Patient:in
- ab 20.30 Sprechen, Singen und Tanzen am Feuer

Samstag

- 8.45 - 9.15 Gemeinsam in Bewegung kommen
- 9.15 - 9.30 Pause
- 9.30 -10.10 Check-In
Resonanz zur Patient:innengeschichte: Was hat *mich* berührt? – Heilbedarf
- 10.15-11.00 Erfahrungsräume für das Herz: Auskultation/Bewegung/Berührung
- 11.00-11.30 Pause
- 11.30-12.30 Das Herz: Organbetrachtung interaktiv
- 12.30-14.00 Mittagessen
- 14.00-15.30 Therapeutische Impulse bei Herzerkrankungen (Arbeitsgruppen)
Erfahrungen mit Heileurythmie, äußeren Anwendungen, Rhythmischen Einreibungen, Sprache, Musik, Pflanzenbetrachtung
- 15.30-16.15 Pause
- 16.15-17.45 Patient:in neu anschauen: Erkrankungs-Bild/Heilbedarf/Therapeutische Intuition
- 17.45-18.00 Pause
- 18.00-18.30 Check Out: Was will noch gesagt werden, was nehme ich mit?
- 18.30-20.00 Abendessen
- ab 20.00 Offener Raum zu den Erfahrungen des Tages mit Feuer, Musik und Geschichten

Sonntag

- 9.00 -11.00 Herz-Raum: Wie in Verbundenheit leben? Council mit Kakao-Zeremonie