

Herzweise

Herz – Ort der Heilung – Atmen zwischen Ich und Welt

Freitag, 10.10.25

- 12.30 - 13.45 Ankommen / Gespräche bei Suppe und Tee
- 14.00 - 15.30 WIR als Lerngemeinschaft für Therapeutisches Handeln
Check-In: Welche Anliegen bringst Du mit?
- 15.30 - 16.00 Pause
- 16.00 - 17.30 „Von Herzen“: Bedeutung des Herzens für Individuum und Gemeinschaft
Embryologie des Herzens und die 4 Ätherarten
- 17.30 - 17.45 Pause
- 17:45 - 18:30 „Verdauen“ in Kleingruppen (eigene Fragen, Gedanken und Erfahrungen)
- 18:30 - 19.30 Abendessen
- 19.30 - 21:00 Interaktiver Erfahrungsraum: Herzqualitäten erfahren und beschreiben
Übungen aus der Heileurythmie, den Anthroposophischen Körpertherapien und dem Body-Mind-Centering

Samstag, 11.10.25

- 08.30 - 09.15 Körpererfahrung zum Herzen: Gemeinsam in Bewegung kommen
- 09.15 - 09.30 Pause
- 09.30 - 10.15 Check-In: Wie bin ich da? Wofür bin ich dankbar?
Resonanz zu den „Herzerfahrungen“ in Kleingruppen mit Tutor:in: Was hat *mich* berührt?
- 10.15 - 11.00 Organbetrachtung interaktiv: Physiologie des Herzens
- 11.00 - 11.30 Pause
- 11.30 - 12.30 Wie kann das Herz erkranken? Unter Druck, nicht genährt, aus dem Rhythmus.
- 12.30 - 14.00 Mittagessen
- 14.00 - 15.30 Therapeutische Impulse bei Herzerkrankungen
Arbeitsgruppen: Herzwickel, Rhythmische Einreibung, Pflanzenbetrachtung, Auskultation nach Appenzeller
- 15.30 - 16.15 Pause
- 16.15 - 17.45 Herzerkrankungen behandeln: Multimodale Therapiekonzepte zu Hypertonie, koronarer Herzkrankheit und Rhythmusstörungen
- 17.45 - 18.00 Pause
- 18.00 - 18.45 Bildgestaltung Herz
- 18.45 - 19.45 Abendessen
- 19:45 - 20:30 Gemeinsamer Nachklang: take home messages, Wesentliches und Fragen
Check-Out: Was will noch gesagt werden, was nehme ich mit?
- ab 20.00 Offener Raum zu den Erfahrungen des Tages mit Feuer, Musik, Tanz und Geschichten

Sonntag, 12.10.25

- 09.00 - 12:00 Herz-Raum: Wie in Verbundenheit leben? Council und Kakao – Zeremonie

Gestaltende des 1. Moduls

[Nina Schönlaub](#), [Tobias Daumüller](#) und [Carmen Eppel](#) haben den Lead für das Modul übernommen, Inhalte und Strukturen entworfen und in Rückkopplungsschlaufen mit dem Kambium Team abgestimmt und angepasst. Besondere Beheimatung findet die Embryologie bei Carmen, die Bewegung bei Nina, die Sozialgestalt bei Tobias, die Drei werden oft gemeinsam auftreten und sich und euch die Bälle zuwerfen und abnehmen.

[Anne-Gritli Göbel-Wirth](#) (Rhythmische Einreibung und Bewegung) und [Alina Hüttisch](#) (Sprache) werden uns unterstützen.

Besonders freuen wir uns über die Mitarbeit unserer Freundinnen [Ulrike Geyer](#) (Auskultation nach Appenzeller) und [Astrid Sterner](#) (Äußere Anwendungen).

Das Kambium Team, außer den Genannten, [Anna Sophia Werthmann](#), [Anna-Lotta Rohmeyer](#), [Bianca Lutz](#) und [Sebastian Göbel](#), wird die ganze Zeit präsent sein, den Raum halten und v. a. an der medizinisch-therapeutischen Arbeit mitwirken.

Mehr Infos zu uns findet ihr auf Kambium-Heidenheim.de unter „wir“.